

VIVER BEM

**DOENÇAS
CEREBROVASCULARES**



AVC

Unimed 
Litoral

Conheça o seu Ramiro Jarbas.

Seu Ramiro Jarbas precisa urgentemente de hábitos mais saudáveis, porque ele corre o risco de ter doenças cerebrovasculares, como o derrame cerebral ou acidente vascular cerebral (AVC), doença grave e muito comum no mundo atual.

Mas é claro que ele pode evitar esses problemas se mudar os hábitos e levar a saúde mais a sério.

Com esse conteúdo, você vai saber exatamente o que são essas duas doenças e como fazer para evitá-las.

Aproveite para se cuidar também.

Tenha uma ótima leitura e uma saúde melhor ainda!





Leia o código e
assista a história
de Ramiro Jarbas:



O QUE É?

A cada seis segundos, independentemente da idade ou sexo, alguém, em algum lugar, morre de um Acidente Vascular Cerebral (AVC). Também chamado de "derrame cerebral", ele pode acontecer de duas formas, sendo definidos como:

- **Acidente Vascular Cerebral Isquêmico (AVCI):** causado pela falta de sangue em determinada área do cérebro, decorrente da obstrução de uma artéria. Esse é o tipo de AVC mais comum, representando 85% dos casos.
- **Acidente Vascular Cerebral Hemorrágico (AVCH):** causado por sangramento devido ao rompimento de um vaso sanguíneo.



A Organização Mundial de AVC (World Stroke Organization) acredita que uma em cada seis pessoas terá um AVC durante a vida. É a doença que mais mata os brasileiros e a principal causa de incapacidade no mundo. Os dados são alarmantes: 70% das pessoas que tiveram AVC não retornam ao trabalho devido às sequelas e 50% ficam dependentes de cuidados. Embora atinja com mais frequência indivíduos acima de 60 anos, o AVC pode acontecer em qualquer idade, até em crianças. Inclusive, vem crescendo entre os jovens, ocorrendo em 10% de pacientes com menos de 55 anos.



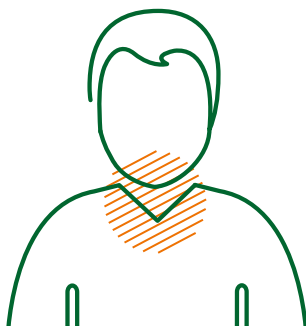
O QUE CAUSA?

Alguns hábitos de vida podem causar um AVC: hipertensão arterial, diabetes, colesterol alto, sedentarismo, obesidade, má alimentação, alto consumo de álcool e tabagismo.

QUAIS OS SINTOMAS?



Perda súbita da força muscular ou formigamento de um lado do corpo.



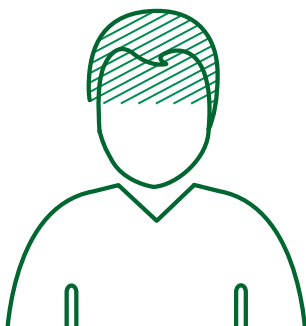
Dificuldade súbita para falar e compreender.



Perda visual súbita, particularmente de um olho apenas.




Súbita tontura e dificuldade no equilíbrio do corpo.



Dor de cabeça súbita sem causa aparente.

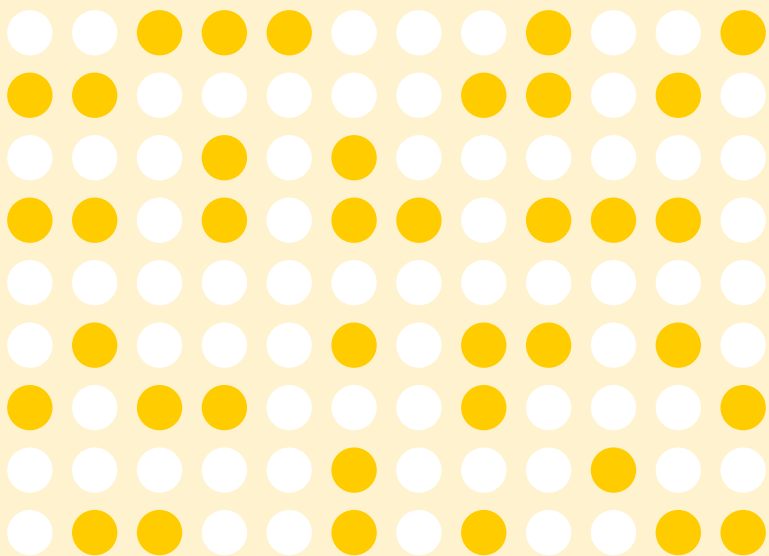
SE UMA SUSPEITA
DE AVC OCORRER,
COMO PROCEDER



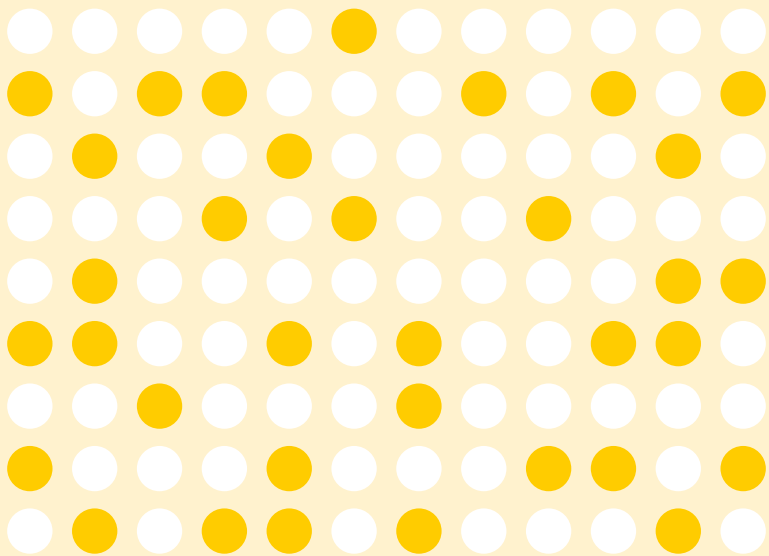
Ligue imediatamente para a emergência ou, se for possível, leve o paciente para o pronto socorro mais próximo!

Fique por perto para evitar quedas devido perda de força muscular.

Cada minuto á essencial!



O AVC é a segunda principal causa de morte entre pessoas acima dos 60 anos de idade, e a quinta dos 15 aos 59 anos. Ele também pode afetar as crianças, incluindo recém-nascidos. Todos os anos, em média seis milhões de pessoas morrem de AVC. Para evitar o AVC, escolha um estilo de vida saudável!





Anticoncepcional x AVC

O risco de AVC pode aumentar em mulheres que fazem uso de anticoncepcionais, principalmente se forem fumantes, se possuírem hipertensão arterial ou sofrerem de enxaqueca. Nesses casos, a consulta com um médico é indispensável para que ele avalie a condição física das pacientes e oriente-as da melhor forma.





IMPORTANTE!

Ficar atento aos sintomas e garantir o atendimento ao paciente o quanto antes é mais que necessário para diminuir os riscos de sequelas e de morte. Eliminar os fatores de risco, adotando hábitos saudáveis, também é essencial para prevenir a ocorrência de AVC.

Encontre mais conteúdos para o seu bem-estar
em www.unimed.coop.br/viverbem

Unimed 
Litoral