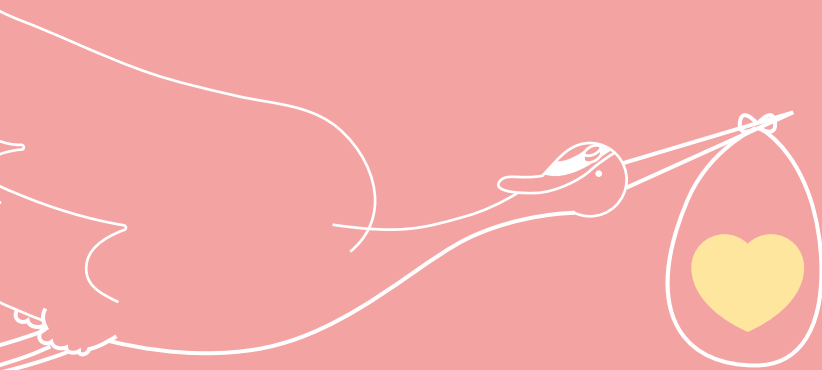


ESPAÇO VIVER BEM

# Cegonha



# Sling

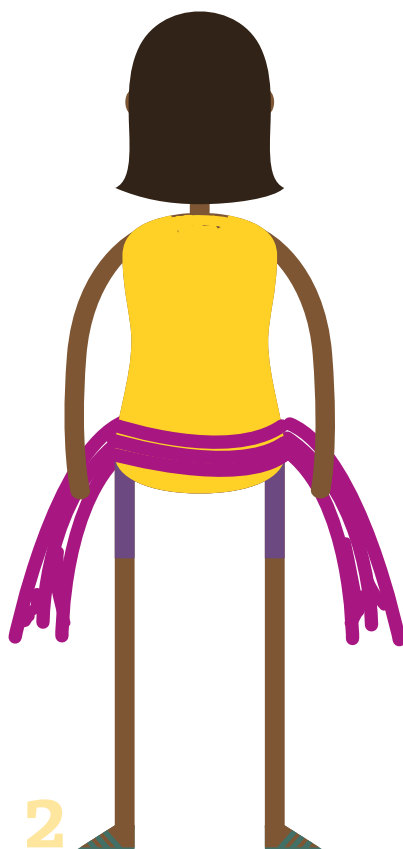
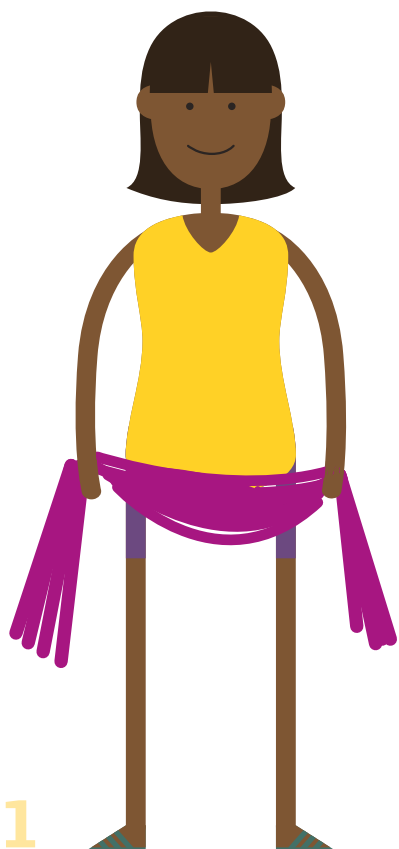
**Unimed**   
Litoral

Desde os primórdios da humanidade os bebês são carregados junto ao corpo da mãe, unindo o instinto de preservação e a necessidade do dia a dia. **A mãe é um universo de estímulos ao bebê** desde o nascimento, ativando os sentidos da criança através do contato pele a pele, do cheiro, da voz, dos batimentos cardíacos e do embalo ao transportar o bebê no sling.

*“Ser levados, embalados, acariciados, pegos, massageados constitui para os bebês alimentos tão indispensáveis, senão mais, do que vitaminas, sais minerais e proteínas. Se for privada disso tudo e do cheiro, do calor e da voz que ela conhece bem, mesmo cheia de leite, a criança vai-se deixar morrer de fome”.*

*Frédéric Leboyer*



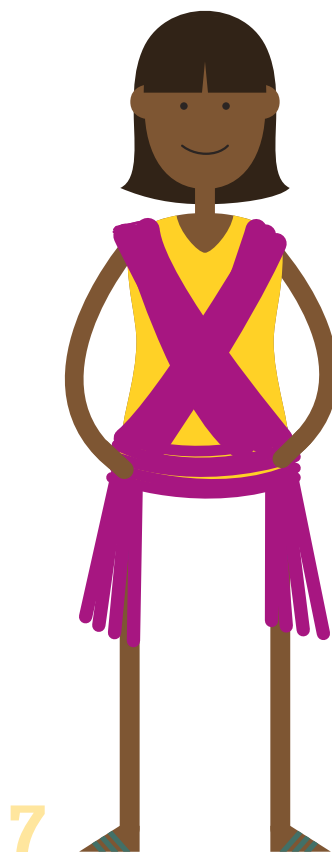
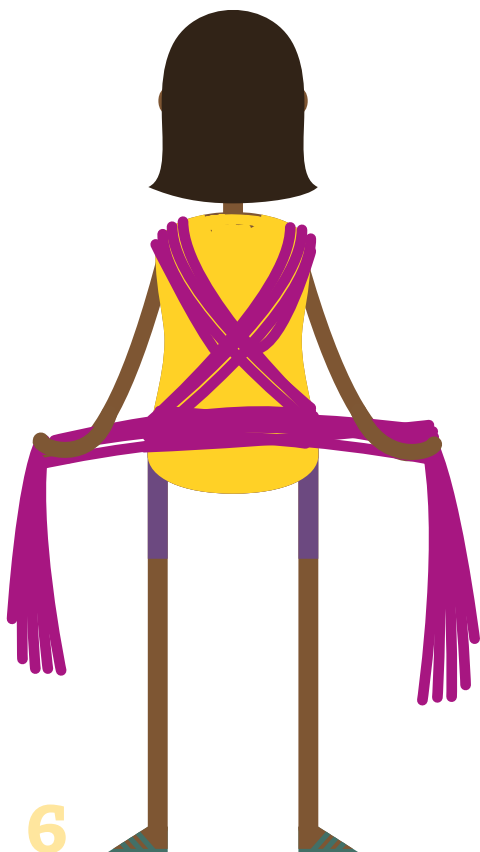


**1.** Posione o meio do pano na altura do seu abdome;

**2.** Cruze-o atrás;

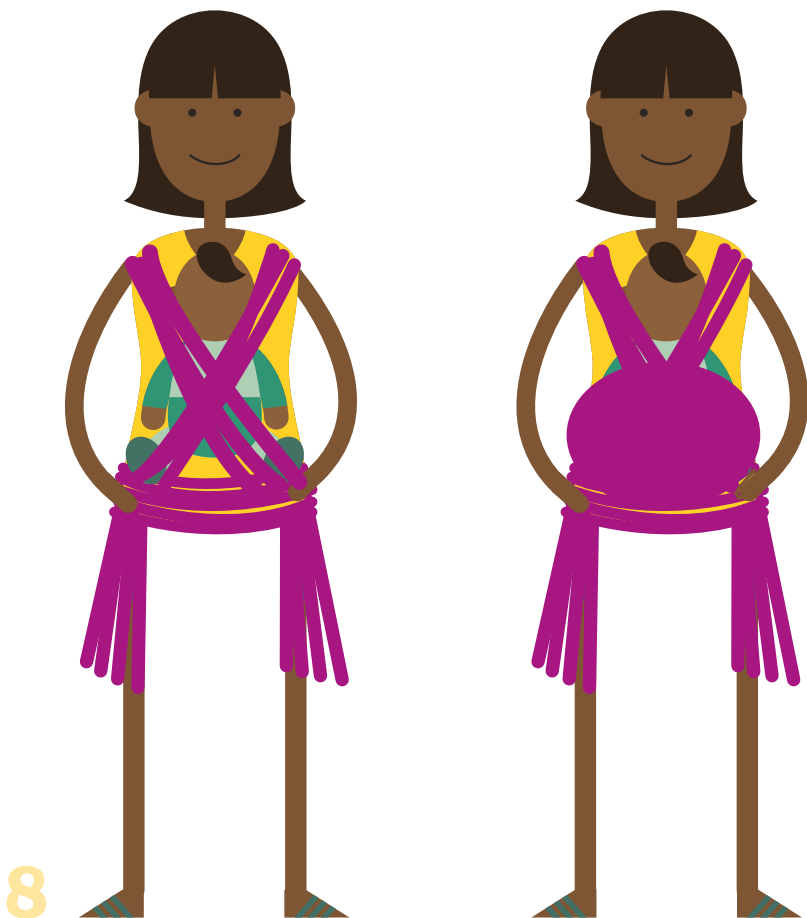


3. Passe por cima dos ombros, trazendo as pontas para frente;
4. Passe as pontas do pano por dentro da faixa posicionada na frente;
5. Cruze as pontas formando um X e leve as pontas para trás;



**6.** Cruze o pano na parte de trás e leve as pontas para frente;

**7.** De um nó firme;



**8.** Pronto! Agora é só escolher a melhor posição para colocar o bebê.

# Cuidados ao utilizar o sling

- Tenha uma pessoa para auxílio nas primeiras vezes que você trançará e colocará o neném no sling;
- Certifique-se de que o nó final no tecido esteja bem feito para não correr riscos de queda do seu bebê;
- Com o bebê no sling, olhe no espelho as perninhas, bracinhos e pescocinho, certificando-se que não estejam sendo apertados pelo tecido;
- Se seu neném for menor de 6 meses, atentar e dar apoio para a cabeça – uma vez que eles ainda não conseguem mantê-la sozinha por muito tempo;
- Esteja com seus braços livres com segurança porém, mantenha cuidado ao se aproximar de fogões, chapas quentes e pontas de bancadas;
- Atentar para a temperatura do bebê, pois o calor do corpo dos pais, a roupa do bebê e o tecido do sling tendem à aquecê-lo;
- Prefira utilizar o sling para passeios breves ao ar livre, em dias não muito quentes e aproveite todo esse amor!



---

### **ESPAÇO VIVER BEM**

[unimedlitoral.com.br/viverbem](http://unimedlitoral.com.br/viverbem)

Rua Luci Canziani, 395.  
Praia Brava, Itajaí/SC  
47 3247-6900

### **MATERNIDADE SANTA LUÍZA**

[maternidade.unimedlitoral.com.br](http://maternidade.unimedlitoral.com.br)

Rua Rouxinol, 99 - Bairro Ariribá  
Balneário Camboriú/SC  
47 3263-7000